



## **Azúcar en la sangre**

### **(Hiperglucemia)**

El exceso de azúcar en la sangre durante un largo periodo de tiempo

Puede causar serios problemas de salud .

#### **síntomas:**

sed extrema

Visión borrosa

Micción frecuente

Cansancio o debilidad

Piel seca

A menudo hambre

#### **Preventivo:**

Compruebe su nivel de azúcar en sangre con frecuencia

Mantenerse en el camino con sus medicamentos

Beber abundante agua

Ejercicio

**\* Si el azúcar en sangre son más altos de lo normal durante 3 días seguidos y ya está**

**Seguro de por qué , llame a sus médicos fuera y hacer una cita \***