



Baja azúcar en la sangre (Hipoglucemia)

Niveles bajos de azúcar en la sangre puede ocurrir muy rápidamente . Puede causar una emergencia médica si no se trata de inmediato y , posiblemente, o que podría quedar inconsciente.

síntomas:

Tembloroso o mareos

Visión borrosa

Cansancio o debilidad

Sudoración excesiva

Dolor de cabeza

Hambre

Nerviosismo o malestar

Preventivo:

Compruebe su nivel de azúcar en la sangre de inmediato , si es necesario tratar o busque atención médica

Tratar a por el consumo de 1 cucharada de azúcar regular , 4 oz de jugo de fruta o 6 oz de refresco.

Repita el azúcar en sangre en 15 minutos

Si su nivel de azúcar no ha mejorado , repita los pasos anteriores

Si todavía no hay progreso, buscar atención médica

*** Si el azúcar en sangre son más bajos de lo normal durante 3 días seguidos y no está seguro de por qué, llame a sus médicos fuera y hacer una cita ***